

SENIORENPROGRAMM



20
23



Impressum

Stadt Gersthofen
Rathausplatz 1
86368 Gersthofen

Bildnachweis:

UMSCHLAG VORNE: istock1149757573 © Cecilie_Arcurs | wandern © Bad Wörishofen | apricot-4363217_960_720 © pixabay | Rosengarten © Bad Wörishofen Tobias_Gerber | Wirtshaus © Hacker Pschorr Regensburg | Kristallflotte © tourismus.regensburg |
INNENSEITEN: S3,14,16,17,19 Stadt Gersthofen, S5 Kol-La e.v./privat | S 4 Stadtansicht © tourismus.regensburg | S6 village-6632507_960_720 © pixabay | S7 Landhotel Wachau © Familie Pichler | S8 pin-melk-4406298_960_720 © pixabay | S9 Hochfelln-Seilbahn Sommer © Tanja Ghirardini | S10 Radpause mit Bergblick © Allgäu GmbH, Marc Oeder | S15 Kurpark_Fontäne © Bad_Woerishofen | S18 193577638 © AdobeStock | S20 © istock518425201 © gpointstudio |
UMSCHLAG HINTEN: cookies-2991174 © pixabay |





GRUSSWORT des Ersten Bürgermeisters Michael Wörle

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, liebe Seniorinnen und Senioren,

Ich freue mich, dass die Stadt Gersthofen auch im Jahr 2023 wieder ein spannendes, ereignisreiches und unterhaltsames Seniorenprogramm bieten kann. Mein herzlicher Dank geht an das Team des Seniorenprogramms und insbesondere an Christine von Bötticher, die Fahrten, Veranstaltungen und Ausflüge wie gewohnt liebevoll und gekonnt zusammengestellt hat. Ein Dank aber auch an den Gersthofener Seniorenbeirat, der sich mit Angeboten wie einem Erste-Hilfe-Kurs oder einer besonderen Führung durch das Ballonmuseum einbringt.

Los geht es beim Seniorenprogramm 2023 im Mai mit einer Fahrt nach Regensburg. Viele weitere Fahrten – unter anderem nach Rosenheim, Oberschwaben oder ins Unterallgäu – folgen. Freuen Sie sich außerdem auf den Bunten Nachmittag mit Musik, Gesang, Show-Tanz im Juni in der Stadthalle. Die Stadt Gersthofen lädt Sie herzlich zu dieser Veranstaltung ein, die Stadträte sorgen mit Kaffee und Kuchen für Ihr leibliches Wohl.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß, gute Unterhaltung und interessante Begegnungen bei den Angeboten des Seniorenprogramms 2023!

Michael Wörle
Erster Bürgermeister

REGENSBURG – HAUPTSTADT DER OBERPFALZ



SCHIFFFAHRTSERLEBNIS AUF DER DONAU in Regensburg, die viertgrößte Stadt Bayerns mit schöner Altstadt und dem größten Schifffahrtshafen Bayerns

1. TERMIN

Mittwoch 24.05.2023

2. TERMIN

Donnerstag 25.05.2023

Abfahrt/Rückkehr: Rathaus 8.00 bis ca. 18.30 Uhr

„Rengschburger san ma“. Lernen Sie die Geschichte und Geschichten einer 2000 Jahre alten Stadt kennen und freuen Sie sich auf eine ca. 1 ½ stündige interessante, kurzweilige und nicht so ganz „bierernste“ Stadtführung. Anschließend gemütliche Einkehr im traditionsreichen Hacker-Pschorr Wirtshaus im alten Augustiner Kloster mit herrlichem Biergarten unter Kastanien im Herzen der Regensburger Altstadt. Das Haus blickt auf eine lange, traditionsreiche Geschichte zurück.

Um 15.00 Uhr heißt es Leinen los zur ca. 2-stündigen Erlebnisrundfahrt zum berühmten bayerischen Wahrzeichen Walhalla. Genießen Sie auf der Kristallprinzessin eine Schifffahrt der besonderen Art mit Bewirtung.

Im Preis enthalten:

Fahrt im ** Luxusreisebus,
Stadtspaziergang in 2 Gruppen
„Gell da schaugst“, Schifffahrt mit der
Regensburger Kristallflotte**

Preis p. P.:

48,00 €

2 | VERANSTALTUNG

BUNTER NACHMITTAG



Der Erste Bürgermeister und der Stadtrat laden Sie ein:

TERMIN	Samstag 24.06.2023
EINLASS	13.00 Uhr
BEGINN	14.00 Uhr
ENDE	ca. 16.30 Uhr
ORT	Stadthalle Gersthofen

Genießen Sie den Nachmittag mit einem beschwingten und abwechslungsreichen Programm mit Musik, Gesang, Tanzvorführung, Sketch und einem Singspiel.

Lassen Sie sich mit Kaffee und Kuchen in geselliger und heiterer Atmosphäre verwöhnen!

Enthalten:	kostenfreier Eintritt, Kaffee und Kuchen
Anmeldung:	Abrisszettel auf der hinteren Umschlagseite
Anmeldeschluss:	26.05.2023

DAS SCHÖNE WACHAUER LAND- DIE WELTERBEREGION



ERLEBEN SIE DIE MALERISCHE WACHAU VON IHRER SCHÖNSTEN SEITE

TERMIN

Donnerstag 06.07. bis Samstag 08.07.2023
Abfahrt/Rückkehr:
Rathaus 7.00 Uhr bis ca. 19.00 Uhr

Mit Elan und guter Laune in die Wachau, das mit seiner legendären Weinlandschaft, ihren unzähligen historischen Kulturschätzen sowie malerischen Landschaften zu den schönsten Regionen Österreichs zählt.

1.Tag: Anreise mit Aufenthalt in Linz

Anreise über die Autobahn Landshut, Deggendorf und Passau nach Linz. Verweilen Sie in der Donaustadt mit Europa's größter Fußgängerzone und seinen barocken Bürgerhäusern zum Mittagessen. Weiterfahrt entlang der Donau nach **Maria Taferl**. Die bekannte Wallfahrtskirche im „Südlichen Waldviertel“ bietet eine wunderbare Fernsicht über das Donautal und die Hügellandschaft des Mostviertels bis auf die Alpenkette. Nach einer 30-minütigen Führung setzen wir die Fahrt zu ihrem Hotel nach **Emmersdorf** an der Donau fort. Abendessen im Hotel.



Das schöne, gemütliche **** **LANDHOTEL WACHAU** liegt eindrucksvoll an der Donau, unmittelbar gegenüber der theaterreifen Kulisse des Barockstiftes Melk und neben Schloss Luberegg, der einstigen Sommerresidenz des Kaisers. Ankommen – wohlfühlen!

2.Tag: Krems, " Marillenerlebnis", Stift Glöttweig, Donauschiffahrt

Der heutige Ausflug führt Sie die Donau entlang nach **Krems**. Erleben Sie hier eine vergnügliche einstündige Führung durch die historische Altstadt. Ihr nächstes Ziel ist der Wachauer Marillen Erlebnisweg. Per Bus fahren Sie mit dem **Marillenbauer** durch die schöne Weinlandschaft und durch die Marillengärten auf den Spuren der edlen Frucht. Wir spazieren ein Stück des Weges, bevor wir den Hofladen besuchen.

Zum Mittagessen fahren Sie per Bus weiter zu einem weiteren Kulturerbe, das **Benediktinerstift Göttweig**. Unübersehbar thront das Kloster in 422 m Seehöhe und wird aufgrund seiner großartigen Berglage das „Österreichische Montecassino“ genannt. Für ihr leibliches Wohl sorgt das **Stiftsrestaurant**. Die Aussichtsterrasse bietet einen einmaligen Panoramablick in das Donaual und in die Wachau. Den Abschluss ihres Tagesausflugs erleben sie mit einer Donauschiffahrt ab Krems zurück nach Melk auf der stolzen MS Austria mit Bewirtung.

Abendessen/Heurigenabend mit Musik.



3.Tag: Kloster Melk und Rückreise mit Aufenthalt am Mondsee

Stift Melk, das Besuchermagnet, hat viel zu bieten und gehört als Wahrzeichen der Wachau zum UNESCO-Welterbe. Bei der kurzweiligen Besichtigung des Klosters (1 Std.) erfahren Sie Wichtiges über diese auf einem Felsrücken über die Stadt Melk liegende barocke Klosteranlage, eine der schönsten und größten Europas. Sie haben noch Zeit, die fantastische Gartenanlage mit dem barocken Gartenpavillon und das Paradiesgärtlein zu genießen, bevor Sie zur Heimreise aufbrechen.

Weiterfahrt in Richtung Salzkammergut, wo Sie am **Mondsee** ausreichend Zeit zum Mittagessen und für einen Bummel am See haben. Die Rückfahrt geht vorbei an Salzburg, dem Chiemsee und München nach Gersthofen.

Im Preis enthalten:	Fahrt im ***** Luxusreisebus
	Kaffee oder Tee bei der Hinfahrt
	2 x ÜN/Frühstück im **** Hotel
	1 x Abendessen im Hotel
	1 x Heurigenabend mit Musik
	Führung Basilika Maria Taferl
	Stadtführung Krems in 2 Gruppen
	Marillen-Erlebnis: Führung und Kostprobe
	Schiffahrt
	Eintritt und Führung Stift Melk

Preis p.P. im DZ :	350,00 €
EZ-Zuschlag	40,00 €

ROSENHEIM, MARIA ECK UND HOCHFELLN



Rosenheim, Bayerische Stadt wie aus dem Bilderbuch Kloster- und Klostergasthof Maria Eck Hochfelln – Aussichtsterrasse des Chiemgaus

1. TERMIN	Mittwoch 09.08.2023
2. TERMIN	Donnerstag 10.08.2023
ABFAHRT	Rathaus 7.30
RÜCKKEHR	bis ca. 19.00 Uhr

Wir besuchen die „Gute Stube“ Rosenheims mit charmanter örtlicher Stadtführung und erleben gleichzeitig die Originaldrehorte der beliebten und bekannten Fernsehserie die „Rosenheim Cops“. Weiterfahrt ins Chiemgau zum Mittagessen in den Klostergasthof Maria Eck mit herrlich schönem Chiemseeblick.

Nur 6 km sind es zu unserem nächsten Ziel dem Hochfelln. Nicht der höchste Gipfel im Chiemgau, aber sicher einer der schönsten mit Ausblicken in die Alpen bis Tirol, Südtirol und das Salzburger Land. Sie haben die Möglichkeit die Fahrt mit der 75 Personen fassenden Seilbahn in der Mittelstation zur Einkehr ins Schmuckkästchen Hochfellnblick zu unterbrechen, um später zur Endstation mit der traumhaft auf dem Gipfel gelegenen Taborkircherl weiter zu fahren. Hier erwartet Sie das Hochfellnhaus zur Bewirtung. Oder machen Sie es umgekehrt!

Im Preis enthalten: **Fahrt im **** Luxusreisebus**
Stadtführung in kleinen Gruppen
Berg-Talfahrt Hochfelln-Seilbahn

Preis p. P.: **54,00 €**

OBERSCHWABEN-ALLGÄU E-BIKE TOUR, CA. 50 KM



Radelgenuss pur in der Naturschatzkammer „Illerblick“

TERMIN	Sonntag 17.09.2023
ABFAHRT	8.30 Uhr / Bikeverladung 8.15 Uhr
RÜCKKEHR	ca. 19.00 Uhr

Wir starten in der schönen Gemeinde Aitrach (bei Memmingen) an der Iller auf der Oberschwäbischen Barockstraße. Die Strecke „Illerblick“ verläuft über die Iller – Illerbeuren historische Brücke – bekannte Wallfahrtskirche Maria Steinbach (kurzer Besuch) – Legau – Urlau/Leutkirch. In den urigen Dorfgasthof Hirsch – im Reich der röööhrenden Hirsche – kehren wir zum Mittagessen ein und haben etwas Zeit für die bekannte Genussmanufaktur gegenüber. Weiterfahrt mit Alpenpanorama über Moränenhügel – Merazhofen – Waltershofen zur Endstation Kisslegg.

Im dortigen Eiscafe am Rathaus neben dem imposanten Barockschloss lassen wir die gesellige Radtour mit Kaffee, Kuchen, Eis oder kühlen Getränken ausklingen.

Im Preis enthalten: Fahrt im **** oder ***** Luxusreisebus mit Fahrradanhänger, örtlicher Radreiseleiter, Kaffee oder Tee bei der Hinfahrt

Preis p. P.: 52,00 €

ANMELDESCHEIN

ZU DEN VERANSTALTUNGEN DES SENIORENPROGRAMMES FÜR DAS JAHR 2023

Zum Anmelden bitte folgende Doppelseite
herausnehmen, ausfüllen und

zum Stichtag 01.05.2023

in den Briefkasten am Rathaus Gersthofen
einwerfen

oder

per Post senden an:

Stadt Gersthofen,
Rathausplatz 1
86368 Gersthofen

ANMELDESCHEIN SEITE 12 + 13



ANMELDEFORMULAR

Bitte kreuzen Sie an, wie viele Personen Sie je Programmpunkt anmelden möchten:

AUSWAHL		ANMELDUNG	
Nr	Name	1 Person	2 Personen
1.1	Regensburg am 24.5.		
1.2	Regensburg am 25.5.		
3	Wachau (3-Tages-Fahrt)		
4.1	Rosenheim am 9.8.		
4.2	Rosenheim am 10.8.		
5	Oberschwaben/Allgäu		
6	Herbstwanderung		
9.1	Lebensqualität im Alter 13.6.		
9.2	Lebensqualität im Alter 10.10.		
10	Ballonmuseum		
11	Erste Hilfe Seminar		

Persönliche Daten der 1. Person: Wichtig: Diese Person muss auch Inhaber der umseitig angegebenen Bankverbindung sein.

Vorname, Name:

Straße/Haus-Nr.:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Ggf. 2. Person

Vorname, Name:

Straße/Haus-Nr.:

12 PLZ/Ort:

BANKEINZUG UND UNTERSCHRIFT

Bankverbindung

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE47ZZZ00000276349

Kreditinstitut:

IBAN:

Mir ist bekannt, dass bei Abschluss eines Reisevertrags mit der Stadt Gersthofen die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB), die Informationspflichten und die Widerrufsbelehrung zur Anwendung kommen. Die AGB erhalten Sie online auf www.gersthofen.de/seniorenprogramm oder auf Anfrage zugesandt.

Sie erhalten die AGB, Informationspflichten und die Widerrufsbelehrung automatisch mit Ihrer Teilnahmebestätigung.

Ich ermächtige die Stadt Gersthofen, Rathausplatz 1, 86368 Gersthofen, wiederkehrend Zahlungen von meinem Konto für alle aus der Anmeldung entstehenden Kosten mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Stadt Gersthofen auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Gersthofen, den 2023

Unterschrift:

UMFRAGE:

Wir würden gerne unser Seniorenprogramm weiterentwickeln und Ihnen zusätzlich eine Online-Anmeldung anbieten.

Hätten Sie Interesse daran?

Bitte kreuzen Sie an:

- Ja**, ich habe die Möglichkeit, mich über das Internet anzumelden.
 Nein, ich kann mich nicht über das Internet anmelden.

Diese Angaben haben keinen Einfluss auf ihre Teilnahme.



IHRE REISELEITUNG

CHRISTINE

VON BÖTTICHER zeichnet verantwortlich für die Vorbereitung und Durchführung der Fahrten und Veranstaltungen des Seniorenprogramms. Ihr besonderes Augenmerk liegt auf der Auswahl attraktiver Reiseziele und besonderen Programmpunkten.

Es ist ihr erklärtes Ziel, Senior:innen untereinander

Kontakte in angenehmer und abwechslungsreicher Atmosphäre zu bieten.

Sie finden die Kontaktdaten für Frau von Bötticher und das gesamte Team auf Seite 21.

ZEBI



Freiwilligenzentrum Gersthofen

Engagement mit Herz!
Jetzt beraten lassen,
Kontakte knüpfen und
Teil der ZEBI-Familie werden.

Infos über das Freiwilligenzentrum Zebi finden Sie hier:

du-und-hier.de/zebi

freiwilligenzentrum@gersthofen.de • 0821 4970 8050

HERBSTWANDERUNG AUF GLÜCKSWEGEN IM UNTERALLGÄU



Der Glückserlebnis-Pfad, ca. 9 km Rundwanderweg ab Bad Wörishofen

TERMIN	Freitag 06.10.2023
ABFAHRT	Rathaus 8.30
ANKUNFT	bis ca. 17.00 Uhr

Wir wandern in kleinen Gruppen mit örtlicher Wanderführung zu den Heilkräutergärten, begegnen einer lebenden Sonnenuhr, gelangen zum Duft- und Aromagarten und weiter in den Kurpark zur Glücksinsel auf dem Jakobsweiher. Auf dem schattigen Weg durch den Spitzwald gelangen wir zum Sonnenbüchelsee, kreuzen eine Streuobstwiese und die Heilig-Geist-Kapelle, bevor es am Rande des Eichenwaldes zurück zum Ausgangspunkt geht. Auf den Wegen begegnen wir überall den Spuren des berühmten Sebastian Kneipp.

Zum Mittagessen kehren wir in das traditionelle und gemütliche Wirtshaus Gasthof Rössle im Zentrum der Kurstadt ein. Bevor wir die Heimfahrt antreten, bleibt noch Zeit in der schönen Bad Wörishofer Kurpromenade zu flanieren und eines der schönen Cafés aufzusuchen.

Im Preis enthalten:	Fahrt im **** Luxusreisebus Örtliche Wanderführer Kaffee oder Tee bei der Hinfahrt
----------------------------	---

Preis p. P.:	29,00 €
---------------------	----------------

7 | VERANSTALTUNG

GERSTHOFER KIRCHWEIH



ZEITRAUM 06. bis 15.10.2023

Wie kann man Gemeinschaft besser pflegen als in geselliger Runde bei guter Musik, einem kühlen Getränk und einem leckeren Bissen?

Wir laden Sie ein: Trennen Sie hierfür den Gutschein auf der Rückseite ab und nutzen Sie diesen für einen kleinen Happen oder ein Getränk.

Bitte beachten Sie, dass wir keinen Ersatz für verlorene Gutscheine geben können.

Die Einlösung ist nur persönlich durch die berechtigte Person möglich.

Gutschein: auf Seite 2 unten

Gersthofens
MUSIKALISCHER
WOCHENMARKT

Jeden 1. und 3. Samstag im Monat
Mai bis Oktober 2023 • 9.30 bis 11.30 Uhr

Rathausplatz Gersthofen
parallel zum Wochenmarkt
www.gersthofen.de/muma

Unterstützt von:
CITY CENTER GERSTHOFEN

Kulinarisch begleitet von:
STRASSER GERSTHOFEN

STÄDTBAUFÖRDERUNG
von Stadt Gersthofen

Stadt Gersthofen

ADVENTLICHE WEIHNACHTSFEIER DER SENIOR:INNEN



**Genießen Sie einen gemütlichen Nachmittag!
Wir möchten Sie mit einem besinnlichen sowie fröhlichen
Programm erfreuen.**

TERMIN

Samstag 09.12.2023
14.00 bis ca. 16.15 Uhr

EINLASS

13.00 Uhr

ORT

Hotel Asgard, Gersthofen

Das Jahresende und das neue Jahr sind nun nicht mehr fern. Doch zuvor gilt es, Advent und Weihnachten zu feiern. Wir laden Sie ein, sich von einem abwechslungsreichen Programm auf das bevorstehende Weihnachtsfest einstimmen zu lassen.

Genießen Sie die festliche Stimmung, die Gesellschaft, das liebevoll gestaltete Programm mit seinen Darbietungen; gönnen Sie sich ein Stückchen Kuchen und eine Tasse Kaffee. Bei guten Gesprächen ist sicherlich auch Gelegenheit, sich über die Höhepunkte der Ausflüge und Programmpunkte des Seniorenprogramms auszutauschen und in schönen Erinnerungen zu schwelgen.

Enthalten:

kostenfreier Eintritt, Parkmöglichkeiten: Auf dem Hotelparkplatz kann während der Veranstaltung kostenlos geparkt werden. Plätze nach Verfügbarkeit.

Gutschein:

Abrisszettel auf der hinteren Umschlagseite

Anmeldeschluss:

25.11.2023

LEBENSQUALITÄT FÜRS ALTER



**Das Kursangebot in der Begegnungsstätte du & hier
in Gersthofen**



START

Dienstags, 10.00 Uhr für 40 Wochen

1. Einstiegsmöglichkeit: 13.6.2023

2. Einstiegsmöglichkeit: 10.10.2023

ORT

Im Saal des du & hier, Kirchstraße 12, Gersthofen

Wer träumt nicht von einem aktiven, ausgefüllten Leben auch im Alter? Wer möchte nicht körperlich und geistig fit sein? Das Seniorenprogramm der Stadt Gersthofen setzt, nun schon im dritten Jahr, den Kurs Lebensqualität fürs Alter (LeA) fort, der berechtigte Hoffnungen zur Unterstützung der körperlichen und geistigen Fähigkeiten weckt, um die Selbständigkeit im Alter möglichst lange zu erhalten.

- Gedächtnis – mit Spaß geistig fit bleiben,
- Bewegung – beweglich bleiben und sich entspannen,
- Alltagskompetenzen – mit den Veränderungen im alltäglichen Leben umgehen und
- Lebenssinn – sich mit Sinnfragen auseinandersetzen und Kraftquellen finden!

Der Kurs umfasst ab dem Start insgesamt 40 Wochen. Sie können am Starttermin nach Anmeldung ohne Verpflichtung schnuppern und entscheiden dann erst, ob Sie weiter teilnehmen möchten.

Preis p. P.:

40€ für die gesamte Dauer

BALLONMUSEUM GERSTHOFEN



Wissenwertes und Kurioses aus luftigen Höhen



TERMIN	Freitag, 11.8.2023
EINLASS	14.30 Uhr
BEGINN	15.00 Uhr
ORT	Ballonmuseum Gersthofen

Das Ballonmuseum Gersthofen ist einzigartig in Europa: Es ist zum einen das erste Ballonmuseum weltweit, zum anderen steht es in der ersten Reihe der luftfahrttechnischen Museen in Deutschland. In einer lebendigen Führung durch die Dauerausstellung des Museums erfahren Sie Wissenwertes und Kurioses rund um das Ballonfahren, von den Anfängen bis zur Gegenwart. Außerdem lüften wir das Geheimnis, warum unsere Heimatregion eine so große Rolle in der Ballonfahrt spielt.

Die Führung wird geleitet von Seniorenbeirat Eugen Wittmann.

Enthalten: **Eintritt/Führung**

Preis p. P.: **2,50 €**

ERSTE HILFE SEMINAR FÜR SENIOREN



Das Kursangebot in der Begegnungsstätte du & hier
im Kollerhof in Gersthofen



KOOPERATIONSPARTNER Bayerisches Rotes Kreuz
TERMIN 8.9.2023, 14.00 bis 17.30 Uhr

ORT Im Saal des du & hier, Kirchstraße 12, Gersthofen

Hand aufs Herz: wann haben Sie sich das letzte Mal mit dem Thema Erste Hilfe beschäftigt? Zur Führerscheinprüfung? Als Ersthelfer im Betrieb während Ihrer Berufstätigkeit? Vor ein paar Jahren im Rahmen ehrenamtlichen Engagements?

Egal, wie lange es her ist, eine Auffrischung ist immer sinnvoll. Dieses Angebot ist speziell auf Menschen über 60 Jahre ausgerichtet. Sie erfahren Wissenswertes zu Schlaganfall, Herzinfarkt und Sturzprävention, besonders im häuslichen Umfeld, denn dort verbringen Senior:innen viel Zeit. Zudem wird der Umgang mit dem Defibrillator im öffentlichen Raum vermittelt.

So können Sie im Ernstfall ruhig Blut bewahren und auch ihrem:ihren Liebsten schnell helfen.

Enthalten **Kurs**
Erfrischungen und ein kleiner Pausensnack
Preis p. P.: **30€**

ALLGEMEINES

Die Anmeldung erfolgt auch heuer ausschließlich per Einwurf in den Rathaus-Briefkasten und per Post. Alle Anmeldungen, die bis zum **jeweiligen Stichtag** eingehen, werden gleichrangig behandelt. Für alle überzähligen Anmeldungen wird eine Warteliste erstellt. Sie erhalten rechtzeitig vor der ersten Fahrt einen Brief mit Ihren Teilnahmen. Für die Restplätze sind Anmeldungen selbstverständlich nach Verfügbarkeit bis zwei Tage vor der Fahrt möglich – am einfachsten per Post oder Einwurf.

Die Stichtage 2023 sind:

- **Fahrten, alle Kurse, Führungen:** 1.5.2023
- **Bunter Nachmittag:** 26.5.2023
- **zusätzlicher Stichtag Lebensqualität im Alter:** 24.9.2023
- **Adventliche Weihnachtsfeier:** 25.11.2023

Anmeldeberechtigt ist jede:r, der:die im Jahr 2023 das Alter von 65 Jahren erreichen wird oder es schon erreicht hat. Jede:r Anmelde:r kann maximal eine weitere Person mitanmelden, z.B. eine:n Partner:in unter 65 Jahren.

Die angebotenen Reisen und Fahrten sind im Allgemeinen für Personen mit eingeschränkter Mobilität dann nicht geeignet, sofern ein Ein- bzw. Aussteigen in bzw. aus dem Bus nicht ohne fremde Hilfe möglich ist.

Der Abfahrtsort bzw. Veranstaltungsort ist beim jeweiligen Programmpunkt angegeben.

Kontaktdaten

Sie erhalten weitere Informationen zu allen Belangen des Seniorenprogramms im Bürgerservicezentrum: schnell und direkt per Telefon 0821 2491-0 oder bequem per Mail an seniorenprogramm@gersthofen.de.

Am **Nachmittag vor jeder Fahrt und am Morgen des Fahrttages** erreichen Sie Frau von Bötticher unter 0821 2491-332.

Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Generationsübergreifende
B E G E G N U N G S S T Ä T T E
S t a d t G e r s t h o f e n



du & hier

ENGAGEMENT
SOZIALES
BEGEGNUNG

Psychologische Beratungsstelle für
Ehe-, Familien- und Lebensfragen
0821 / 33 333

Familienstation mit Familienstützpunkt
0821 / 4970 8751

Fachstelle für Wohnungsnotfallhilfe
0173 / 5926 228

Sozialpsychiatrischer Dienst
0821 / 45019 3311

Freiwilligenzentrum Zebi
0821 / 4970 8050

Volkshochschule
0821 / 2491 527

Helferkreis
0162 / 21 600 21

Kirchstraße 12
86368 Gersthofen
0821 / 4970 8741
du-und-hier@gersthofen.de
www.du-und-hier.de



BUNTER NACHMITTAG:

ANMELDESCHLUSS:
26.5.2023

VORNAME, NACHNAME:

ADRESSE:

TELEFON:

PERSONEN:

ADVENTSFEIER:

ANMELDESCHLUSS:
25.11.2023

VORNAME, NACHNAME:

ADRESSE:

TELEFON:

PERSONEN:

Bitte hier abtrennen



BUNTER NACHMITTAG IM JUNI



ADVENTSFEIER